

ZŠ Mariánska ul., 554/19, 971 01 Prievidza

HOVORME O JEDLE

OVOCIE A ZELENINA

Aktivity

Tvorba projektov

- Anketa medzi žiakmi, na danú tému
- Tvorba zdravého jedálnička
- Návrh jedálneho lístka
- Tvorba a ochutnávka ovocných smajlíkov
- Súťaž - Zdravá desiata
- Vychádzka - pozorovanie ovocných záhrad
- Návšteva tržnice, nákup a poznávanie ovocia a zeleniny
- Jablkový deň
- Výroba zdravých chlebičkov
- Návrh reklamného letáku, ponuka ovocia
- Anketa Ovocie a zelenina

Matematika

- Vyvodenie pojmu celok, polovica, štvrtina
- Tematicky ladené slovné úlohy

Výtvarná výchova

- Zvieratka z ovocia
- Zátiešie - košík s ovocím
- Návrh na tanier s tematickým ladením

Slovenský jazyk

- Opakovanie hlások s využitím témy Ovocie a zelenina
- Osemsmerovky

Iné

- V spolupráci so školskou jedálňou, ochutnávka ovocia, zeleniny, orechov a ovocných nápojov
- Šípkové slávnosti, projekt v spolupráci s materskými školami

Matematika



Vyvodenie pojmu celok, polovica, štvrtina

- Deti si priniesli z domu jabĺčka. Na hodine matematiky porovnávali ich veľkosť a tvar. Pri ich krájaní sa oboznámili s pojmom polovica, štvrtina a určovali počet jadierok v jednotlivých jabĺčkach. Z každého jabĺčka si jednu polovicu odložili a druhú časť sme použili na ochutnávanie. Deti mali možnosť ponúknuť zo svojho jabĺčka kamarátom, rozdeliť sa a porovnávať tak vôňu a chuť viacerých druhov jabĺk.
- Na hodine riešili slovné úlohy tematicky zamerané na ovocie a zeleninu.



Výtvarná výchova

(I. C – 18 žiakov)

Výroba ovocných zvieratiek



Výtvarná výchova

Zátišie – košík s ovocím



Výtvarná výchova

(II. A –14 žiakov)

Návrh na tanier



Tvorba projektov

(I. C – 18 žiakov)

Návrh zdravého jedálnečka



- Na hodine Tvorba projektov sa žiaci rozprávali o tom, čo je pre ich telo a zdravie prospešné a ako by sa mali stravovať.
- Čo by mal obsahovať zdravý jedálneček.
- Poznávali a pomenovávali rôzne druhy ovocia a zeleniny.
- Deti kreslili, čo by mali jesť počas dňa. Ako súčasť každého chodu nechýbalo ovocie, alebo zelenina.



Tvorba projektov

(II. A –14 žiakov)

Návrh jedálneho lístka



Úlohou detí bolo zostaviť a vyrobiť jedálny lístok.



Tvorba projektov

Príprava zdravých chlebíkov



Na základe rozhovoru o zdravých potravinách sme si pripravili zdravé celozrnné chlebíky so zeleninou a syrom.



Jablkový deň – Apple day



- Popis : Celý deň sme sa venovali téme Jablko - boli sme v Jablkovej krajine Appleland, v ktorej všade okolo nás boli jablká.
- Deti si ich priniesli z domu, ochutnávali ich, spoznávali ich pomocou prezentácie, vyrábali jablkovú nepečenú piškótovú tortu, vypracovávali pracovné listy zo SJL a MAT na túto tému a súťažili o najdlhšiu šupku z jablka.
- Svoje vedomosti použili pri vyplňaní minikvízu.
- Časti jablka sa deti pomocou metódy CLIL naučili pomenovať aj v anglickom jazyku.



Tvorba projektov

(III. B –14 žiakov)

Tvorba a ochutnávka ovocných smajlíkov



Tvorba projektov

Sút'až – Zdravá desiata

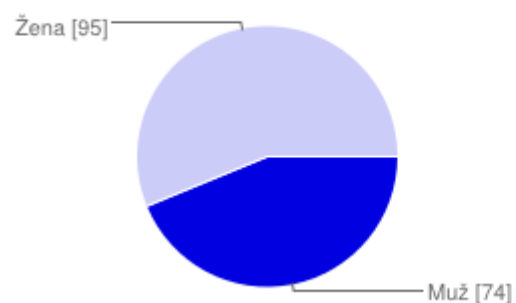


Deti si s pomocou dospelého pripravili zdravú desiatu do školy.



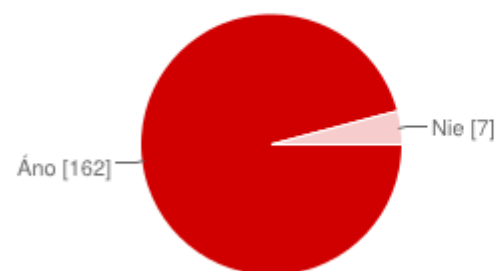
Anketa na tému Ovocie a zelenina

Pohlavie



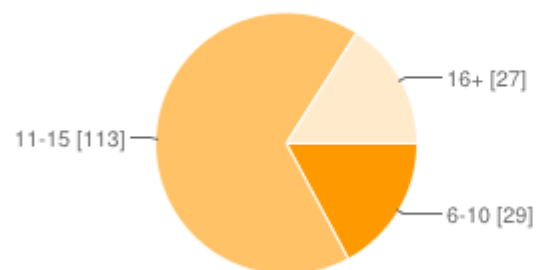
Muž	74	44 %
Žena	95	56 %

Máš rád/a zeleninu/ovocie?



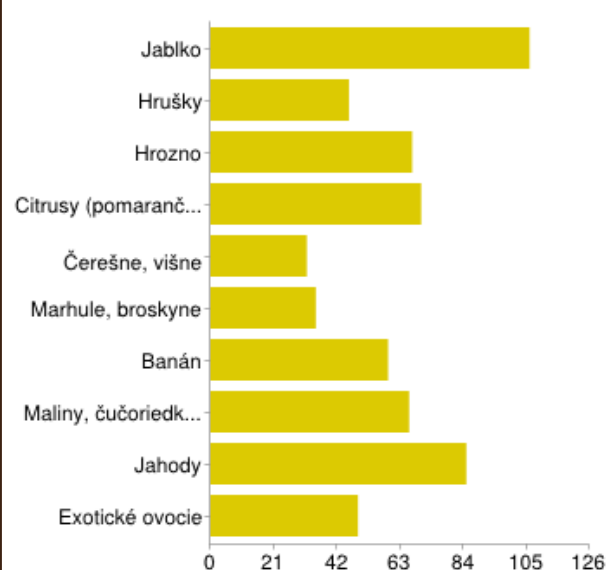
Áno	162	96 %
Nie	7	4 %

Vek



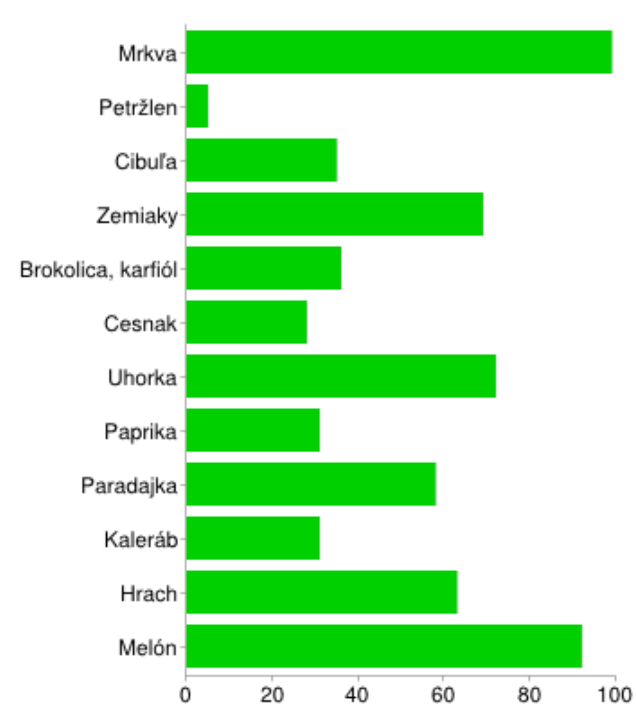
6-10	29	17 %
11-15	113	67 %
16+	27	16 %

Tri najobľúbenejšie ovocia



Jablko	106	63 %
Hrušky	46	27 %
Hrozno	67	40 %
Citrusy (pomaranče, mandarínky, limetky, citróny ..)	70	41 %
Čerešne, višne	32	19 %
Marhule, broskyne	35	21 %
Banán	59	35 %
Maliny, čučoriedky, ríbezle, černice	66	39 %
Jahody	85	50 %
Exotické ovocie	49	29 %

Tri najobľúbenejšie druhy zeleniny



Mrkva	99	59 %
Petržlen	5	3 %
Cibuľa	35	21 %
Zemiaky	69	41 %
Brokolica, karfiól	36	21 %
Cesnak	28	17 %
Uhorka	72	43 %
Paprika	31	18 %
Paradajka	58	34 %
Kaleráb	31	18 %
Hrach	63	37 %
Melón	92	54 %

Ochutnávka ovocia, zeleniny, orechov a ovocných nápojov

V spolupráci so školskou jedálňou

- Deti mali doobeda ochutnávku čerstvého ovocia, sušeného ovocia 100% jablkovej šťavy s príchut'ou jahody, bazy, hrozna, jarabiny od sponzora Fructop Ostratice.
- Kuchárky upiekli jablkový krehký koláč.
- Firma Fructop poslala rôzne odrody jablák , aby deti videli a ochutnali. Najväčší úspech mali sušené jabĺčka chips.



- Výstava čerstvej zeleniny

- Obedné menu

Polievka zeleninová s cestovinou

Prírodné kuracie prsia,

dusená anglická zelenina,

varené zemiaky

- Šk.ovocie, šk.šť'ava, šk.mlieko



Šípkové slávnosti

Projekt v spolupráci s materskými školami.



ZŠ Mariánska ul. 554/19, 971 01 Prievidza

- Mgr. Elena Antalíková, 0904 317 037,
antalikova@marianska.sk
- Téma dňa – Ovocie a zelenina
- Celkový počet žiakov školy:363